

# STAGE RANDO MONTAGNE ET PHOTO

## WEEK END AVEC NUIT EN GITE.

Au cœur des Pyrénées Ariégeoises, dans la vallée du Vicdessos vous découvrirez ou approfondirez la photographie en montagne.

Maîtrise d'un appareil photo en toutes conditions: photos de paysage (montagne, faune, flore, patrimoine,...), photos d'ambiance (intérieur, extérieur, portrait, nocturne,...) ou encore nature morte (gastronomie, détail patrimonial...) sont parmi les thèmes abordés lors de ce stage par D. Martinez Maître artisan photographe et meilleur ouvrier de France en photographie technique laboratoire scientifique à Pamiers en Ariège ou D. Fournier Maître artisan photographe meilleur ouvrier de France photographe à Bagnères de Luchon en Haute Garonne. L'encadrement en montagne sera assuré par S. Amiel accompagnateur en montagne pour votre sécurité et sa connaissance de ces vallées.

### **Programme:**

Premier Jour: Accueil du groupe à Tarascon sur Ariège et transfert en véhicules personnels vers le gîte à Miglos. Autour d'un petit déjeuner, présentation du stage et du matériel. Après la pause casse croûte, découverte des environs, les crêtes du Vicdessos, les villages d'altitude en compagnie de votre appareil photo.

En soirée retour au gîte, repas et travail photo en intérieur et extérieur (éclairages, flash,...) lors d'une rando nocturne.

Dénivellation: 400m et 3h de rando.

Deuxième jour: Transfert en véhicule personnel dans la vallée du Saurat au pied du Pic des 3 Seigneurs. Ascension du Pic d'Estibat (1663m). Du sommet on embrasse du regard un superbe panoramique des Pyrénées Ariégeoises.

Dénivellation: 420m et 4 à 5h de rando.

### **Niveau:**

Randonneur débutant à confirmé.

Randonnées de 3 à 5h de marche par jour avec des dénivellations de 300 à 420m Max, avec le port d'un sac à dos léger (affaires pour la journée + matériel photo)

Itinéraire sans difficultés particulières. Le rythme de marche est régulier, adapté à tout le monde, privilégiant l'aspect découverte et les impératifs liés aux techniques de prise de vue.

## **Encadrement:**

Il sera assuré par un accompagnateur en montagne diplômé d'état et titulaire de la qualification raquettes à neige, connaissant bien la région concernée.

Un photographe professionnel (MOF) féru de montagne.

En option:

Séjour expert: 2 photographes pour 1 AMM coût supplémentaire 120€ /pers / 2 jours.

## **La sécurité:**

Le niveau du groupe, les conditions météo ou l'évolution du manteau neigeux peuvent amener l'accompagnateur à modifier les randonnées initialement prévues pour des raisons de sécurité.

## **Equipement conseillé :**

Il est indispensable d'être équipé d'un matériel performant et adapté aux différents terrains abordés lors des randonnées ainsi qu'aux conditions climatiques humide : matériel de rando classique à l'automne et au printemps.

En hiver :

- ÿ Paire de raquettes à neige à plaque rigide articulée fixant bien la chaussure (type TSL rando...)
- ÿ Paire de bâtons de ski ou de randonnée.  
N.b : Si vous ne possédez pas ce matériel, je peux le fournir au tarif de 8€/jour/personne. Prière de le réserver lors de votre inscription.
- ÿ Sac à dos 35 à 50L.
- ÿ Chaussures de randonnée en bon état.
- ÿ Chaussettes de randonnée + 1 paire de rechange.
- ÿ Pantalon de marche confortable (et qui sèche facilement).
- ÿ Sur pantalon (Kway ou équivalent) pour le mauvais temps.
- ÿ Tee-shirts.
- ÿ Veste chaude (type polaire) ou pull en laine.
- ÿ Veste étanche (type gore-tex ou équivalent) ou gros anorak.
- ÿ 1 paire de gants + 1 paire rechange.
- ÿ 1 bonnet.
- ÿ Lunettes de soleil de bonne qualité.
- ÿ Gourde, thermos, couteau.
- ÿ Petite pharmacie perso. (double peau, stick à lèvres, crème solaire).

ÿ Lampe de poche ou frontale.

Pour les nuits au gîte :

- ÿ Affaires de recharge
- ÿ Nécessaire de toilette.
- ÿ Duvet.

Pour la photo: appareil numérique avec possibilité de débrayage (semi-automatique, manuel)

Possibilité de louer un appareil numérique haut de gamme (50€ / 2 jours)

Possibilité d'organiser des stages avec appareils photo argentique avec développement.

Sont fournis: pieds photo et matériel informatique (ordinateur portable et logiciels).

### **Hébergement et restauration:**

Nuit, repas et petit déjeuner en gîte de montagne tout confort : chambres individuelles, douches...

Prévoir pique-nique ou bien possibilités de pique-nique gourmand que je prépare et organise à base de produits du terroir 10€/personne en sus.

Prévoir en plus : barres céréales, fruits secs...

### **Nombre de participants:**

6 à 12 pers

### **Période:**

Octobre à Mai

### **Lieu de RDV:**

Nationale N20 (double voie) direction Tarascon sur Ariège, au rond point prendre à droite direction Saurat : parking en terre à 50m à droite.

### **Prix:**

220€ comprend:

- ÿ l'hébergement en pension complète (vin compris)
- ÿ l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- ÿ l'encadrement par un photographe professionnel
- ÿ La fourniture de matériel: pied photo et matériel informatique

ÿ la fourniture des raquettes à neige et bâtons

Le prix ne comprend pas:

- ÿ La fourniture d'un appareil photo 25€ / pers / jour
- ÿ Les boissons et dépenses perso.
- ÿ Les transferts en véhicule (Possibilité de les organiser au départ de Toulouse ou de l'Ariège jusqu'au départ de la randonnée. me consulter)

Option:

Possibilité de séjour pour accompagnant: tarif me consulter.

A l'inscription : envoi d'un acompte de 50€ par personne au plus tôt pour assurer les réservations.

Pour une meilleure organisation, me préciser les dates de votre séjour le plus rapidement possible.

Stéphane AMIEL - Pedescout - 09700 Saverdun  
05 61 67 54 20 / 06 74 28 46 26  
steph\_amiel@hotmail.com

[www.ariège.com/steph-amiel](http://www.ariège.com/steph-amiel)  
N° Siret : 40984177200034 | N° Urssaf : 09054262  
N° agrément Snam : 82730075473 | N° agrément education nationale : 04N139  
N° habilitation tourisme : HA009050001