

# RANDONNEE DES PORTEURS DE GLACE. A PIED OU EN RAQUETTES A NEIGE.

Jusqu'en 1920, dans le massif des Trois Seigneurs, les habitants de la vallée de la Courbière, pour augmenter leurs pauvres revenus agricoles, exploitaient « les glaciers » d'altitude dans le cirque d'En Bans et à l'Etang Bleu. En période estivale les morceaux de glace étaient descendus à toute allure jusqu'à Tarascon, Foix et même Toulouse pour conserver les aliments et rafraîchir les clients des cafés et restaurants.

## Programme :

La journée : Accueil du groupe à Tarascon sur Ariège et transfert en véhicules personnels au parking terminal de la vallée de la Courbière (1020m).

Une piste puis un long sentier forestier nous mène à la Cabane d'Embanels (1100m). Après avoir traversé le ruisseau on s'élève dans la Hetraie du Cirier vers le Cirque d'Embans (1550m) par un sentier autrefois construit et entretenu. L'itinéraire se poursuit par l'Etang Bleu (1800m) bordé par les crêtes du Pic des 3 Seigneurs. Le retour s'effectue en boucle jusqu'au parking. Retour en milieu d'après-midi.

Dénivellation : 780m et 6h de marche

## Niveau :

Randonneur moyen en bonne forme.

Randonnées de 6h de marche avec des dénivellations de 780m. Avec le port d'un sac à dos contenant les affaires pour la journée.

Itinéraire sans difficultés techniques particulières. Le rythme de marche est régulier, adapté à tout le monde et privilégiant l'aspect découverte.

## Encadrement :

Il sera assuré par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et titulaire de la qualification raquettes à neige, connaissant bien la région concernée.

## La sécurité :

Le niveau du groupe, les conditions météo ou l'évolution du manteau neigeux peuvent amener l'accompagnateur à modifier les randonnées initialement prévues pour des raisons de sécurité.

### Equipement conseillé :

Il est indispensable d'être équipé d'un matériel performant et adapté aux différents terrains abordés lors des randonnées ainsi qu'aux conditions climatiques humide.

- Sac à dos 20 à 30L.
- Chaussures de randonnée en bon état.

### Nombres de participants :

De 5 à 12 personnes. Si plus me consulter. Inscriptions individuelles ou en groupe.

### Période :

De Septembre à Mai/Juin : En période hivernale possibilité de randonnée en raquettes à neige : me consulter.

Février, Mars à Avril selon disponibilités d'enneigement.

### Lieu de RDV :

Nationale N20 (double voie) direction Tarascon sur Ariège, au rond point prendre à droite direction Saurat : parking en terre à 50m à droite.

### Le prix :

30€/personne.

Le prix comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne.

Le prix ne comprend pas :

- Le pique-nique ou bien possibilités de pique-nique gourmand que je prépare et organise à base de produits du terroir 10€/personne en sus.
- Les transferts en véhicule (possibilité de les organiser au départ de Toulouse ou de l'Ariège jusqu'au départ de la randonnée. Me consulter).

A l'inscription : envoi d'un acompte de 10€ par personne au plus tôt pour assurer les réservations.

Pour une meilleure organisation, me préciser les dates de votre séjour le plus rapidement possible.

Stéphane AMIEL - Pedescout - 09700 Saverdun  
05 61 67 54 20 / 06 74 28 46 26  
steph\_amiel@hotmail.com

[www.ariege.com/steph-amiel](http://www.ariege.com/steph-amiel)  
N° Siret : 40984177200034 | N° Urssaf : 09054262  
N° agrément Snam : 82730075473  
N° agrément education nationale : 04N139  
N° habilitation tourisme : HA009050001