

# RANDONNEES RAQUETTES DANS LES ENCANTATS (ESPAGNE).

## SEJOUR DE 5 JOURS / 4 NUITS.

Les Encantats (les enchantés) entre Val d'Aran et Pallars Sobira est un site prestigieux pour les randonneurs en raquettes à neige. Il englobe le Parc National d'Aygués Tortes et de Sant Maurici. C'est une succession de lacs, de sommets, de larges vallons boisés de pins qui communiquent entre eux par de nombreux cols facilement accessibles. Un exceptionnel réseau de refuges gardés nous permet de sillonner ces vallées. Un must des Pyrénées.

### Programme :

Premier jour : Transfert en véhicules personnels jusqu'au parking du Pont de Ressec (1400m) dans la vallée d'Artiès : lieu de rendez-vous. Présentation du séjour, contrôle du matériel et de l'équipement vestimentaire, formation à l'usage du matériel de sécurité (appareils de recherche des victimes d'avalanches ARVA, pelle, sonde). On chausse les raquettes et on attaque l'étape de mise en jambe en remontant la vallée par une large piste jusqu'au Pontet de Rius (1630m). une petite sente en forêt nous permet de rejoindre le refuge gardé de la Restanca (2010m). Nuit au refuge.

Dénivellation : Montée 610m et 3h de marche environ.

Deuxième jour : L'itinéraire continu sur le GR11 par l'étang de Cap del Port puis remonte la combe du col de Oelhecrestada (2470m). Descente vers l'étang de Monge et l'étang de Travessany. On rejoint le refuge gardé de Ventosa y Calvell (2220m) dominant l'étang Nègre. Nuit au refuge.

Dénivellation : Montée 460m et 5h30 de marche environ.

Troisième jour : On remonte un chapelet d'étangs puis la combe menant au port de Colomers (2600m) via les étangs de Colieta. Très belle vue sur le cirque de Colomers dans lequel nous descendons pour rejoindre le refuge gardé de Colomers (2085m).

Dénivellation : Montée 380m et 6h de marche environ.

Quatrième jour : Cette journée est consacrée à la découverte du superbe cirque de Colomers. Un itinéraire en boucle par le Tuc de Podo (2700m) nous permet de découvrir une multitude d'étangs dominés de très beaux sommets : Gran Tuc de

Colomers (2933m), Creu de Colomers (2900m), Pic de Travessan (2755m). Retour au refuge de Colomers.

Dénivellation : Montée 615m et 5h30 de marche environ.

Cinquième jour : Du refuge on remonte une succession de vallons assez pentus vers le Col de Ribereta (2450m). Descente plein nord par une pente raide vers les étangs de Montassou pour rejoindre la piste forestière qui nous ramène au parking du Pont de Ressec.

Fin de séjour en milieu d'après-midi.

Dénivellation : Montée 365m et 4 à 5h de marche.

Possibilité d'itinéraires de 6 à 7 jours :

- Variante Port de Ratera - refuge gardé d'Amitges (1 journée)
- Variante refuge gardé d'Amitges - refuge gardé de Saboredó (1 journée)

### Niveau :

Randonneur moyen en bonne forme.

Randonnées de 4 à 5h de marche / jour avec des dénivellations de 300 à 600m maximum. Avec le port d'un sac à dos contenant vos affaires pour le séjour.

Itinéraire sans difficultés techniques particulières. Le rythme de marche est régulier, adapté à tout le monde et privilégiant l'aspect découverte.

### Encadrement :

Il sera assuré par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et titulaire de la qualification raquettes à neige, connaissant bien la région concernée.

### La sécurité :

Accompagné d'un professionnel, vous serez équipés du matériel de sécurité indispensable à la pratique des activités de montagne en hiver (ARVA, pelle, sonde).

Le niveau du groupe, les conditions météo ou l'évolution du manteau neigeux peuvent amener l'accompagnateur à modifier les randonnées initialement prévues pour des raisons de sécurité.

## Équipement conseillé :

Il est indispensable d'être équipé d'un matériel performant et adapté aux différents terrains abordés lors des randonnées ainsi qu'aux conditions climatiques humide.

- Paire de raquettes à neige à plaque rigide articulée fixant bien la chaussure (type TSL rando...)
- Paire de bâtons de ski ou de randonnée.
- Sac à dos 35 à 50L.
- Chaussures de randonnée en bon état.
- Chaussettes de randonnée + 1 paire de rechange.
- Pantalon de marche confortable (et qui sèche facilement).
- Sur pantalon (Kway ou équivalent) pour le mauvais temps.
- Tee-shirts.
- Veste chaude (type polaire) ou pull en laine.
- Veste étanche (type gore-tex ou équivalent) ou gros anorak.
- 1 paire de gants + 1 paire rechange.
- 1 bonnet.
- Lunettes de soleil de bonne qualité.
- Gourde, thermos, couteau.
- Petite pharmacie perso. (double peau, stick à lèvres, crème solaire).
- Lampe de poche ou frontale.

Pour les nuits au refuge :

- Pantalon léger genre collant.
- Tee-shirt de rechange.
- Nécessaire de toilette.
- Duvet.

Il est inutile de prévoir des chaussures pour le soir car le refuge met des sabots à votre disposition.

## Hébergement & restauration :

Nuit, repas et petit déjeuner en refuge de montagne.

Pique nique prévus par les gardiens des refuges.

Prévoir en plus : barres céréales, fruits secs...

## Nombres de participants :

De 5 à 12 personnes. Si plus me consulter. Inscriptions individuelles ou en groupe.

## Période :

Février, Mars, Avril, Mai selon disponibilités d'enneigement.

## Lieu de RDV :

Parking du Pont de Ressec.

Accès : Depuis Toulouse, sortir de l'A64 à Montréjeau, prendre la N125 jusqu'à la frontière espagnole et continuer jusqu'à Vielha. Prendre la direction du Port de la Bonaigua - Baqueira jusqu'à Arties. Après le village tourner à droite et suivre la route qui monte jusqu'au parking du Pont de Ressec.

## Le prix :

470€/personne.

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension + pique-niques (vin non-compris).
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- Le prêt du matériel de sécurité (ARVA + pelle + sonde).
- La fourniture des raquettes à neige et bâtons

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les transferts en véhicule (possibilité de les organiser au départ de Toulouse ou de l'Ariège jusqu'au départ de la randonnée. Me consulter).

A l'inscription : envoi d'un acompte de 100€ par personne au plus tôt pour assurer les réservations.

Pour une meilleure organisation, me préciser les dates de votre séjour le plus rapidement possible.

Stéphane AMIEL - Pedescout - 09700 Saverdun

05 61 67 54 20 / 06 74 28 46 26

steph\_amiel@hotmail.com

www.ariège.com/steph-amiel

N° Siret : 40984177200034 | N° Urssaf : 09054262

N° agrément Snam : 82730075473 | N° agrément éducation nationale : 04N139

N° habilitation tourisme : HA009050001