

RANDONNEE RAQUETTES A NEIGE EN VALLEE D'AX. WEEK-END AVEC NUIT EN REFUGE.

Les vallées d'Ax, ce sont les stations de ski, le thermalisme, la route d'Andorre, mais aussi autour du Col du Chioula et de Marmare, de grandes étendues propices à la raquette à neige, avec la possibilité, grâce au refuge du Chioula, de passer la nuit au cœur des montagnes axéennes, ambiance grand nord garantie.

Programme :

Premier jour : Accueil du groupe à Ax Les Thermes et transfert en véhicules personnels vers le Col Marmare (1360m). Départ de la randonnée par une piste que l'on abandonne au Plateau de Sept Cases (1500m) pour effectuer l'ascension du Rocher de Scaramus (1868m). Retour en boucle au Col de Marmare pour regagner à travers bois le refuge gardé du Chioula (1625m).
Dénivellation : 770m et 6h de marche.

Deuxième jour : Du refuge de grands vallons dégagés nous emmènent au Pic de Doulent (1780m), puis l'itinéraire en boucle nous ramène au Col de Marmare via les 4 Cols, des dénivelés modestes mais que de chemin parcouru.
Dénivellation : 155m et 5h de marche.

Niveau :

Randonneur débutant à moyen en forme, tous niveaux.
Randonnées de 5 à 6h de marche / jour avec des dénivellations de 150 à 800m maximum. Avec le port d'un sac à dos contenant les affaires pour le séjour.
Itinéraire sans difficultés techniques particulières. Le rythme de marche est régulier, adapté à tout le monde et privilégiant l'aspect découverte.

Encadrement :

Il sera assuré par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et titulaire de la qualification raquettes à neige, connaissant bien la région concernée.

La sécurité :

Le niveau du groupe, les conditions météo ou l'évolution du manteau neigeux peuvent amener l'accompagnateur à modifier les randonnées initialement prévues pour des raisons de sécurité.

Équipement conseillé :

Il est indispensable d'être équipé d'un matériel performant et adapté aux différents terrains abordés lors des randonnées ainsi qu'aux conditions climatiques humide.

- Paire de raquettes à neige à plaque rigide articulée fixant bien la chaussure (type TSL rando...)
- Paire de bâtons de ski ou de randonnée.
- Sac à dos 35 à 50L.
- Chaussures de randonnée en bon état.
- Chaussettes de randonnée + 1 paire de rechange.
- Pantalon de marche confortable (et qui sèche facilement).
- Sur pantalon (Kway ou équivalent) pour le mauvais temps.
- Tee-shirts.
- Veste chaude (type polaire) ou pull en laine.
- Veste étanche (type gore-tex ou équivalent) ou gros anorak.
- 1 paire de gants + 1 paire rechange.
- 1 bonnet.
- Lunettes de soleil de bonne qualité.
- Gourde, thermos, couteau.
- Petite pharmacie perso. (double peau, stick à lèvres, crème solaire).
- Lampe de poche ou frontale.

Pour les nuits au refuge :

- Affaires de rechange
- Nécessaire de toilette.
- Duvet.

Hébergement & restauration :

Nuit, repas et petit déjeuner en refuge de montagne.

Prévoir pique-nique ou bien possibilités de pique-nique gourmand que je prépare et organise à base de produits du terroir 10€/personne en sus.

Prévoir en plus : barres céréales, fruits secs...

Nombres de participants :

De 5 à 12 personnes. Si plus me consulter. Inscriptions individuelles ou en groupe.

Période :

Décembre à Avril selon disponibilités d'enneigement.

Lieu de RDV :

Ax Les Thermes sur la Nationale N20, Le Grand Café à l'entrée d'Ax à droite.

Le prix :

125€/personne.

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension (vin non compris).
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- La fourniture des raquettes à neige et bâtons

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les transferts en véhicule (possibilité de les organiser au départ de Toulouse ou de l'Ariège jusqu'au départ de la randonnée. Me consulter).

A l'inscription : envoi d'un acompte de 30€ par personne au plus tôt pour assurer les réservations.

Pour une meilleure organisation, me préciser les dates de votre séjour le plus rapidement possible.

Stéphane AMIEL - Pedescout - 09700 Saverdun
05 61 67 54 20 / 06 74 28 46 26
steph_amiel@hotmail.com

www.ariege.com/steph-amiel
N° Siret : 40984177200034 | N° Urssaf : 09054262
N° agrément Snam : 82730075473
N° agrément éducation nationale : 04N139
N° habilitation tourisme : HA009050001